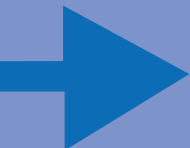


Quelle est votre zone de contrôle de l'asthme?

Pour chacun des éléments ci-dessous, pensez à l'énoncé qui reflète le mieux ce que vous vivez présentement.

Étape 1	Ce qu'il faut vérifier	Asthme bien maîtrisé	Asthme mal maîtrisé	Asthme hors de contrôle (alerte médicale)
	Activité physique →	Normale <input type="checkbox"/>	Quelques interruption des activités <input type="checkbox"/>	Difficulté à parler <input type="checkbox"/>
	*Utilisation du médicament de soulagement : →	Moins de 4 fois par semaine <input type="checkbox"/>	4 fois ou plus par semaine <input type="checkbox"/>	Médicament de soulagement est inefficace ou dure moins de 2 heures <input type="checkbox"/>
	Symptômes pendant la journée: peuvent inclure : toux, difficulté à respirer, sifflement →	Moins de 4 jours par semaine <input type="checkbox"/>	4 jours ou plus par semaine <input type="checkbox"/>	Constamment <input type="checkbox"/>
	Symptômes pendant la nuit: peuvent inclure : toux, difficulté à respirer, sifflement →	Moins d'une nuit par semaine <input type="checkbox"/>	1 nuit ou plus par semaine <input type="checkbox"/>	Toutes les nuits <input type="checkbox"/>
	Débitmètre de pointe →	Plus de <input type="text"/>	Entre <input type="text"/> Et <input type="text"/>	Moins de <input type="text"/>
Étape 2	Quel est mon niveau de contrôle de l'asthme?	Si toutes les cases que vous avez cochées sont dans la zone verte, votre asthme est contrôlé (Zone verte).	Si vous avez coché des cases dans la zone jaune et que vous n'en avez coché aucune dans la zone rouge, votre asthme est mal maîtrisé et dans la Zone jaune.	Si vous avez coché au moins une case dans la zone rouge, votre asthme n'est pas contrôlé (Zone d'alerte rouge)
Étape 3	Étapes à suivre	<p>Continuez votre traitement habituel</p> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	<p>Prenez rendez-vous avec votre médecin. <input type="checkbox"/></p> <p>Suivez les étapes ci-dessous :</p> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <ul style="list-style-type: none"> • Poursuivez ce traitement pendant <input type="text"/> jours. • Si votre asthme ne s'améliore pas dans les <input type="text"/> jours, consultez votre médecin. 	<p>Obtenez immédiatement de l'aide médicale</p> <ul style="list-style-type: none"> • Rendez-vous à la salle d'urgence la plus proche • Appelez le 911 • Prenez votre médicament de soulagement au besoin (toutes les 5 à 15 minutes s'il n'y a pas d'amélioration) sur le chemin à l'hôpital ou selon les recommandations de votre médecin. <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>

*Médicament de soulagement: soulage rapidement les symptômes. Exemples: salbutamol (Airomir®, Ventolin®), terbutaline (Bricanyl®)